



Гняв, лъжа, униение, депресия, леност... досега смятахме, че организма ни

изобщо не се влияе от тези настроения и с отшумяването им той продължава да функционира нормално...

Учени от Йелския университет са открили, че тези човешки пороци и болестни състояния увреждат човешкия организъм. Депресията или хроничният стрес пък смаляват обема на главния мозък. Лъжата може да провокира мигрена, болки в гърлото и влошаване на паметта.

Депресията смалява мозъка, а честността е полезна

Учените открили, че от страха и депресията главният мозък буквално се свива

При депресия се потискат няколко гена, които осъществяват връзките между клетките в главния мозък, а това води до намаляване масата на сивото вещество. По време на експеримента учените изследвали главния мозък на пациенти с различни психически заболявания. Те стигнали до извода, че при депресия изчезва синапсиса – контактните съединения между отделните неврони. Намаляването на тези съединения лишава мозъка от способността му да обработва информацията.

Лъжата също може да увреди здравето

Хората, които не лъжат, рядко се оплакват от болки в гърлото и мигрена. До този извод стигнали учени от университета Нотр Дам в щата Индиана. В опита участвали доброволци на възраст между 18 и 71 години. Резултатите показали, че доброволците, които се стараели да не лъжат, по-рядко страдали от болести на гърлото и главоболие.

Когато човек лъже, в главния му мозък се засилват електромагнитните импулси (от този показател зависят резултатите при детектора на лъжата). Тези импулси се съхраняват дълго време в мозъка, и то на различни места. Учените смятат, че лъжата, дори преувеличаването на истината, водят до старческо слабоумие.

Гневът може да разболее човек

Това твърдят испански специалисти. Изследователите от университета на Гранада установили, че хората, които постоянно си спомнят за миналото с горчивина или съжаление за пропуснати възможности, са по-предразположени към заболявания. Те се оказали и по-чувствителни към болката.

В експеримента участвали 50 мъже и жени, които трябвало да отговарят на въпроси за миналото и бъдещето си, както и за душевното и физическото си здраве. Чрез анализа на отговорите учените достигнали до извода, че хората, които не могат да се отърсят от грешките в миналото и непрекъснато мислят за тях, имат по-лошо здраве от останалите.

Авторите на проучването открили, че и прекаленото фокусиране върху бъдещето и поставянето на първо място на собствените цели пред всичко останало, също не е полезно. То не вреди на здравето, но пречи на хората да се наслаждават на онова, което имат. Изводът на специалистите от Гранада е, че най-щастлив и най-здрав е човек, когато успява да се наслаждава на сегашния момент.

“Тези хора имат носталгично отношение към миналото. Учат се от грешките си и не позволяват те да ги обсебват. В същото време внимателно планират и бъдещето си, но

не пренебрегват настоящето”, обобщава един от съавторите на изследването Кристиян Оянадел.

Друго интересно откритие относно човешкия организъм е, че всеки от нас има сила, за която дори не подозира.

Човек може да влияе на реалността и дори да я създава

Как да използвате своята ментална сила:

1. Определете точните обстоятелства, които искате да предизвикате. После внимателно преценете до какви по-нататъшни последствия ще доведе осъществяването на желанието ви.

2. Задържайки мисълта си върху менталната картина, вие концентрирате съзидателното действие на духа в този център, където неговите сили са балансирани.

3. Визуализирането довежда вашия обективен ум до състояние на равновесие, което ви прави способни съзнателно да насочите потока на духа към разпознатата цел и да пазите мислите си от движение в обратната посока.

4. Винаги помнете, че имате работа с удивителна потенциална енергия, която все още не е обособена в конкретен вид, и че чрез действието на ума вие можете да ѝ дадете всяка специфична форма, която пожелаете. Вашата картина ви помага да поддържате ума съсредоточен върху факта, че в този момент съзидателната енергия тече през вас. Освен това чрез менталната си картина вие определяте посоката, която искате чувствителната съзидателна сила да поеме, и правейки това, гарантирате материализирането на картината.

5. Когато пристъпите към сериозно визуализиране, помнете, че не бива да има усилие в задържането на вашите мисъл-форми. Напрягането действа против целта ви и предполага съзнанието за борба с противна сила, а това поражда обстоятелства, обратни на картината ви.

6. Като поддържате образа с ведър ум, вие не допускате всички онези мисли, които биха разсеяли духовното ядро на картината ви. Тъй като законът е съзидателен по своето действие, изпълнението на желанието, което си представяте, е сигурно.

7. Нещо изключително важно, което трябва да помните при визуализирането, е, че вие създавате ментална картина по-скоро с цел да определите качеството, което придавате на допреди това необособената субстанция и енергия, отколкото за да подредите специфичните обстоятелства за проявлението ѝ.

Това е работа на самата съзидателна сила.

Тя ще изгради свои форми на изразяване по един естествен начин, ако ѝ позволите, и ще ви спести огромно количество излишни тревоги. Онова, което вие наистина искате, е увеличаване в някаква насока – по-добро здраве, повече пари и т.н. И стига да го получите – а това със сигурност ще стане, ако уверено поддържате менталната картина – какво значение има дали то ще дойде по канал, на който сте мислели, че можете да разчитате, или по друг, за съществуването на който не сте и подозирали. Вие концентрирате определен вид енергия за определена цел. Помнете това и оставете конкретните детайли да се наредят сами, като никога не споменавайте на никого за това, което правите.

Вълните на Шуман или как се материализират нашите желания

<http://svetovnizagadki.com>

В средата на XX век професор от Мюнхенския университет установил, че Земята и нейната йоносфера образуват гигантски резонатор, където се разпространяват вълни със свръхниска честота. Образуването на стоящи вълни в такъв резонатор било

наречено „резонанс на Шуман”.

Науката отдавна се опитва да обясни благодарение на каква енергия екстрасенсите чрез силата на мисълта движат предмети и лекуват. Атомният физик Роберт Бек измерил вълните на главния мозък на екстрасенси по време на сеанси и установил, че те съвпадат с вълните на Шуман.

В такива моменти вълните на лявото и дясно полукълбо на мозъка са равни по честота и противоположни по амплитуда. Това води до образуване на стоящи вълни, в които един вид енергия се преобразува в друг. Те взаимодействат с вълните на Шуман, получава се резонанс и така екстрасенсите получават достъп до колосалната природна енергия, с чиято помощ оказват съответното въздействие. Всеки човек може да получи достъп до нея – стига двете му мозъчни полукълба да работят синхронно.

По принцип нашите думи и мисли се материализират при резонанса между стоящите вълни на главния мозък и тези на окръжаващото ни пространство. Именно този резонанс води до превръщане на енергията на думите и мислите ни в конкретни събития.

Така човек може:

- да получи информация за бъдещето;
- да поправя възможни негативни последствия от събития, които още не са настъпили, но могат да настъпят, и т.н.

Това, че мисълта и думите са материални, неведнъж е потвърждавано експериментално. Опитите на японския учен Масару Емото, например, доказаха, че под действието на нашите мисли водата изменя структурата си и има „памет”. В основата на мирозданието лежи единна вибрационна честота, способна да пренася нашите емоции на окръжавашите предмети, в това число и на водата. Явно думата не е просто звуково изражение на определен предмет на мисълта, а количество енергия, благодарение на която се наблюдава въздействие.

Методът за въздействие

Всичко започнало през 2000 г. с една поръчка за създаване на аудио-файлове, спомагащи за отварянето на чакрите. Известно е, че на главния мозък на човека са присъщи няколко вида активност, съответстващи на биологическото и психологическо състояние на организма.

Делта ритъм – високоамплитудни вълни от порядъка на 500 мкВ, честота 1-4 Хц.
Проявява се при дълбок сън.

Тета-ритъм – вълни с честота 4-7 Хц с амплитуда 70-150 мкВ. Възниква при бавен сън.

Алфа-ритъм – съответства на честоти от 8 до 13 Хц, средна амплитуда 30-70 мкВ. Наблюдава се при спокойно бодърстване със затворени очи.

Бета-ритъм – диапазон от 14 до 30 Хц с амплитуда 5-30 мкВ. Съответства на състоянието на активно бодърстване.

Гама-ритъм – диапазон от 30 до 50 Хц. Амплитуда на вълните – под 10 мкВ . Този ритъм се наблюдава при максимална съсредоточеност, тревога, изблик на гняв.

Ясно е, че с намаляването на честотата на вълните на главния мозък се увеличава техният електрически потенциал с 10 мкВ в Гама-ритъма, до 500 мкВ и повече – в Делта-ритъма.

Файлът за медитация трябва да е с честота от 4 до 7 ХГц, съответстваща на бавен сън, защото за постигане на медитативно състояние е нужно пълно отпускане на мускулите и отстраняване на емоциите.

Но нашият слухов апарат възприема акустичните колебания, чиято долна граница е 16 Хц. Честотите под това ниво не се възприемат от ухото. Как чрез звуков файл може да се активизира мозъка така, че в резонанс с възприемания звук да работи на честота, минимум два пъти по-ниска от прага на чуваемостта?

Радиотехниката отдавна е решила тази задача. С микрофон могат да се запишат звуци, възприемани от ухото – посредством мембрана, която извършва колебателни движения в такт със звуковите колебания. А възможно ли да се запишат на магнитофон колебанията на въздуха, които човешкото ухо не възприема? Да, но с помощта на някои технически хитрости.

Записаният нискочестотен сигнал трябва да се възпроизведе със скорост, няколко пъти по-висока от обичайната. Свивайки сигнала във времето, ние увеличаваме неговата честота. Така той се оказва в диапазона на възприеманите от ухото честоти.

Как звучи слънчевото време или приближаваният дъжд?

В обичайно състояние нашето ухо не възприема колебанията на атмосферното налягане, които стават много бавно. Приборът, който въз основа на измененията на

атмосферното налягане „чува“ времето, е барометърът. За целта се използва мембрана, реагираща на изменението на въздуха. За да се „чуе“ предстоящото време, трябва в края на тръбата на течностен барометър, която трябва да бъде запоена, да се монтира чувствителен микрофон. В запоения край на тръбата измененията на атмосферното налягане ще предизвикват колебания в мембраната на микрофона. Ако няколко часов запис се възпроизведе със скорост, няколко пъти по-голяма от обичайната, колебанията на атмосферното налягане стават чуваеми звуци, които е трудно да се нарекат хармонични.

Натрупана е цяла серия „свити“ звуци под формата на цифрови файлове, съответстващи на различните състояния на времето. В такъв „свит“ вид те могат да се възпроизведат. Но ако ги върнем в изходно състояние, не можем да ги възпроизведеме, доколкото на съвременната динамика не са по силите колебания под 10Хц. За възпроизвеждане на свръхниските честоти е нужно сигналът първо да се свие, след това по неговия контур пространството да се запълни със сигнали с висока честота и после да бъде върнат в изходно състояние.

В радиотехниката този сигнал за предаване на големи разстояния се „напълва“ с високочестотни колебания с фиксирана честота, а в случая са използвани хармонични колебания върху основата на „розовия шум“. Той се характеризира с това, че неговата спектрална плътност намалява с намаляване на честотата.

Такъв звуков сигнал е хармонична последователност от приятни за слуха звуци. Установено било, че модулираният звук оказва влияние върху окръжаващата природа и че при определени условия е възможно да се получи резонанс между изкуствено генерируеми звукови колебания и вълните на Шуман с удивителни резултати.

След като чуели модулирания файл, до 90% от хората без специални способности безпогрешно определяли на какви промени във времето съответства той. При това интуицията им рязко се повишавала – тя се активизира при честоти под 8Хц – при дълбок сън. Докато сте будни, тя е изключена.

И така, с помощта на аудио-файлове с модулирани сигнали от 0,01 до 8 Хц е възможно интуицията да се включи и докато сте будни.

Телепатията вече е реалност

Американски учени направиха сериозна стъпка към разкриване тайната на телепатията. С помощта на съвременно оборудване те декодират мозъчните вълни на хора, а след това ги превръщат в истински думи.

„Езикът“ на човешкия мозък

С помощта на импланти и компютърна програма, изследователите от Университета на Калифорния обработили сложните електрически сигнали от различни части на мозъка, след това ги превръщали в подобие на език и после превеждали в думи. Резултатите от това проучване дават надежда, че пациентите с мозъчни травми или увреждания на речта може някой ден да са в състояние да „говорят“ чрез собствените си мисли.

Преди това експерти в областта на невропсихологията от Пасадена изучили „езика“, използван от мозъка на всеки човек, изпращайки вълни. Те използвали снимки на Мерилин Монро, Анджелина Джоли и Хилъри Клинтън и уникална компютърна програма.

Учените сравнявали импулсите, възникващи като отговор на изображения, звуци и миризми в 12-те участници в изследването и установили почти перфектни съпадения.

„Подобните мисли заставят едни и същи клетки в главите ни да работят“ – казва авторът на изследването д-р Моран Сърф.

Вътрешният глас излиза на повърхността от неврони, отговорни за възбуждане при определени стимули. Тази схема, обработена чрез специална програма в близко бъдеще ще даде възможност за визуализиране на мислите ни. В идеалния случай, те просто ще бъдат показани на екрана на компютъра.

В по-ранните експерименти с интерфейса „мозък-машина“, учените са постигнали значителен напредък в областта на практическата телепатия. Със силата на мисълта хората в експеримента управлявали виртуални обекти на екрана на компютъра и дори заставяли роботизирана ръка да извършва прости движения.

От четене на мисли до предсказване на бъдещето

Освен това с помощта на мониторинг на мозъка, учените са се научили да предвиждат действията на човека в продължение на няколко минути. Например, те обясняват, че за полицията ще бъде много полезно да знае, какво планира да предприеме престъпник по време на въоръжена конфронтация.

Изследователите установили, че при анализа на сигнали, идващи от различни области на мозъка могат да се предскажат намеренията на даден човек с достатъчно голяма точност. Вярно е, че сигналите могат да се отчитат само секунда преди действието, но, например, в битка и такива показатели могат да бъдат полезни.

2012-06-09 16:09:29

